

El cáncer de mama y la mamografía como método de prevención y diagnóstico.

Estudio entre médicos

M. Levit
(The MacGroup)

M. Prats, E. Basilio, A. Tejerina, C. Vázquez, R. Guillén, M. Herranz y L. Puigdoménech, de la Asociación Española de Senología y Patología Mamaria, colaboraron en la confección de la encuesta. Este trabajo se ha podido realizar gracias a la colaboración de General Electric-CGR.

— Muestra obtenida aleatoriamente entre la población médica española, compuesta por 156 individuos segmentados, según los siguientes criterios:

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Analizar la percepción del cáncer de mama por parte de la clase médica española en términos de:

- Incidencia de la enfermedad en la población.
- Existencia o inexistencia de tópicos o tabúes sobre la misma.
- Grado de conocimiento de los factores de riesgo que pueden provocarla.
- Medios de información sobre la afección.

Conocer la opinión de los médicos españoles sobre la mamografía:

- Grado de utilización.
- Razones: ¿diagnóstico, prevención, ambos?
- Ventajas del método.
- Medios alternativos.

METODOLOGIA UTILIZADA

Encuesta diseñada por The MacGroup, efectuada por Sofemasa:

- Cuestionario precodificado, compuesto por dos grandes temas que agrupan un total de 12 preguntas cerradas.
- Trabajo de campo efectuado entre el 14 y el 25 de noviembre de 1988.

1. Especialidad	
Generalistas.	51
Cirujanos	26
Ginecólogos	23
	100
2. Hábitat	
Rural	33
Urbano	67
	100
3. Tipo	
Hospitalario (+ 200 camas, - 200 camas).	45
No hospitalario	55
	100
4. Número de pacientes	
≤ 20 pacientes/día.	40
≥ 20 ≤ 40 pacientes/día	17
> 40 pacientes/día	27
No contestan	16
	100

Error muestral: ± 8%.

RESULTADOS

La incidencia del cáncer de mama, así como los factores que lo producen, son insuficientemente conocidos por la clase médica

Más de la mitad de los médicos encuestados desconocen la incidencia del cáncer de mama en la población (respuesta espontánea):

- Dicho porcentaje es todavía más elevado entre los generalistas (66%), los médicos rurales (64%) y entre los que no trabajan en hospitales (64 %) (tabla I).
- La incidencia real es ligeramente subestimada en las respuestas obtenidas (tabla II).

Sin embargo, la mayor parte de profesionales consideran que el cáncer de mama es una enfermedad con buenas posibilidades de curación si es tratada a tiempo.

No hay un acuerdo total sobre el carácter hereditario de la afección:

- En general, el cáncer de mama no es percibido como una enfermedad hereditaria, pero la dispersión de las respuestas impide sacar conclusiones definitivas.

Los médicos españoles tienen una idea equivocada de los factores de riesgo más importantes:

- En respuesta espontánea, el elemento hereditario, los desequilibrios hormonales y la lactancia artificial aparecen como los principales factores de riesgo (tabla III).
- En respuesta sugerida, la edad, las radiaciones y la lactancia artificial son percibidos como los elementos de riesgo más importantes. Factores significativos, como la mastectomía o el hecho de haber sido operada de una patología benigna, no adquieren importancia (tabla IV).
- Según los médicos, los nódulos/bultos en las mamas son claramente el síntoma más claro de la enfermedad. La retracción del pezón y el dolor son otros signos importantes.

TABLA I

PORCENTAJE DE ENTREVISTADOS QUE DESCONOCEN LA INCIDENCIA DEL CANCER DE MAMA EN LA POBLACION

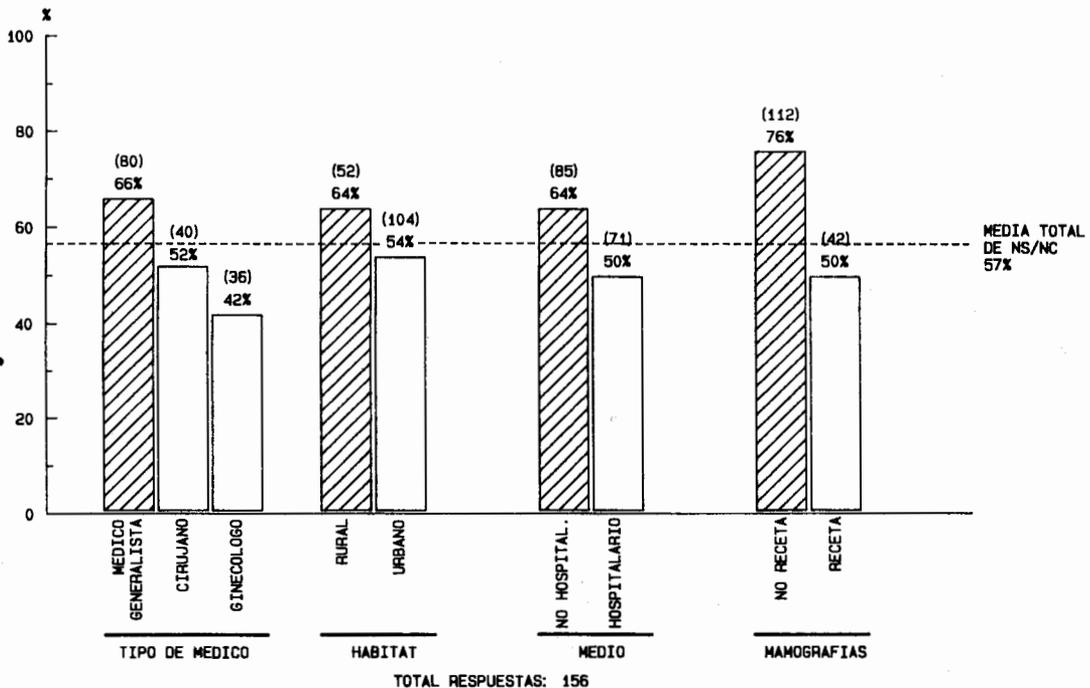
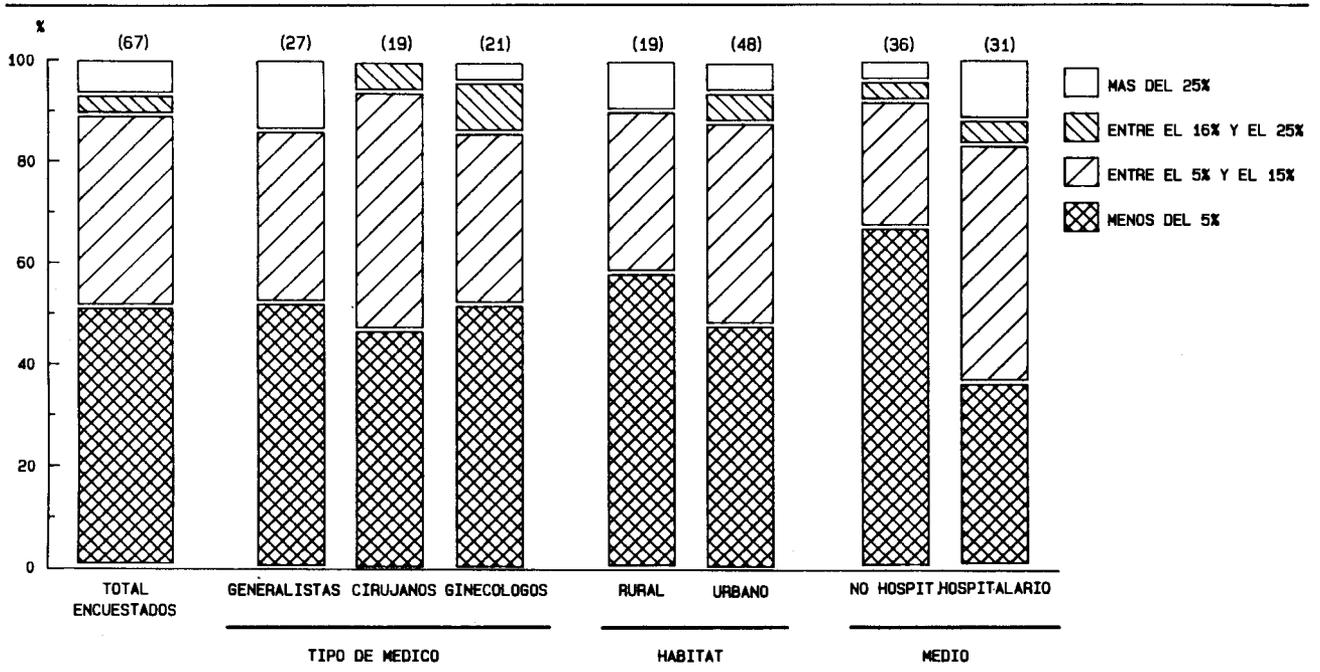


TABLA II
PORCENTAJE DE MUJERES QUE DESARROLLARAN CANCER DE MAMA



Las revistas médicas son el medio de información fundamental sobre la afección:

- Los libros y los congresos médicos representan otros medios a tener en cuenta (tabla V).

La mamografía es un método utilizado casi exclusivamente para el diagnóstico y no para la prevención de la enfermedad

La mamografía es el método de detección más nombrado:

- El examen médico y la autoexploración son los métodos «complementarios» más mencionados.
- La ecografía y la termografía, quizá los medios «competidores» de la mamografía, aparecen a una distancia considerable (85% frente al 27 y al 22% de tasa de nombramiento, respectivamente).
- Los ginecólogos dan más importancia a la ecografía que a la autoexploración (tabla VI).

La mamografía es recetada por casi las tres cuartas partes de los entrevistados, principalmente como medio de diagnóstico (tabla VII):

- Según los médicos, la detección y la evaluación de los bultos/nódulos representan la principal ventaja del método.
- El análisis radiológico es utilizado por casi todos los ginecólogos, cirujanos y por los médicos urbanos que trabajan en hospitales (tabla VIII).
- La mamografía es un medio de diagnóstico más que de prevención, especialmente para los ginecólogos.

Sin embargo, la opinión de los médicos sobre una serie de temas permite concluir que no existen frenos reales a la utilización de la mamografía como medio de prevención (tabla IX):

- Por otra parte, los profesionales consideran que el coste de la mamografía debería ser totalmente cubierto por la Seguridad Social, incluso cuando ésta es utilizada como método de prevención.

TABLA III
FACTORES DE RIESGO PARA CONTRAER CANCER DE MAMA. RESPUESTA ESPONTANEA

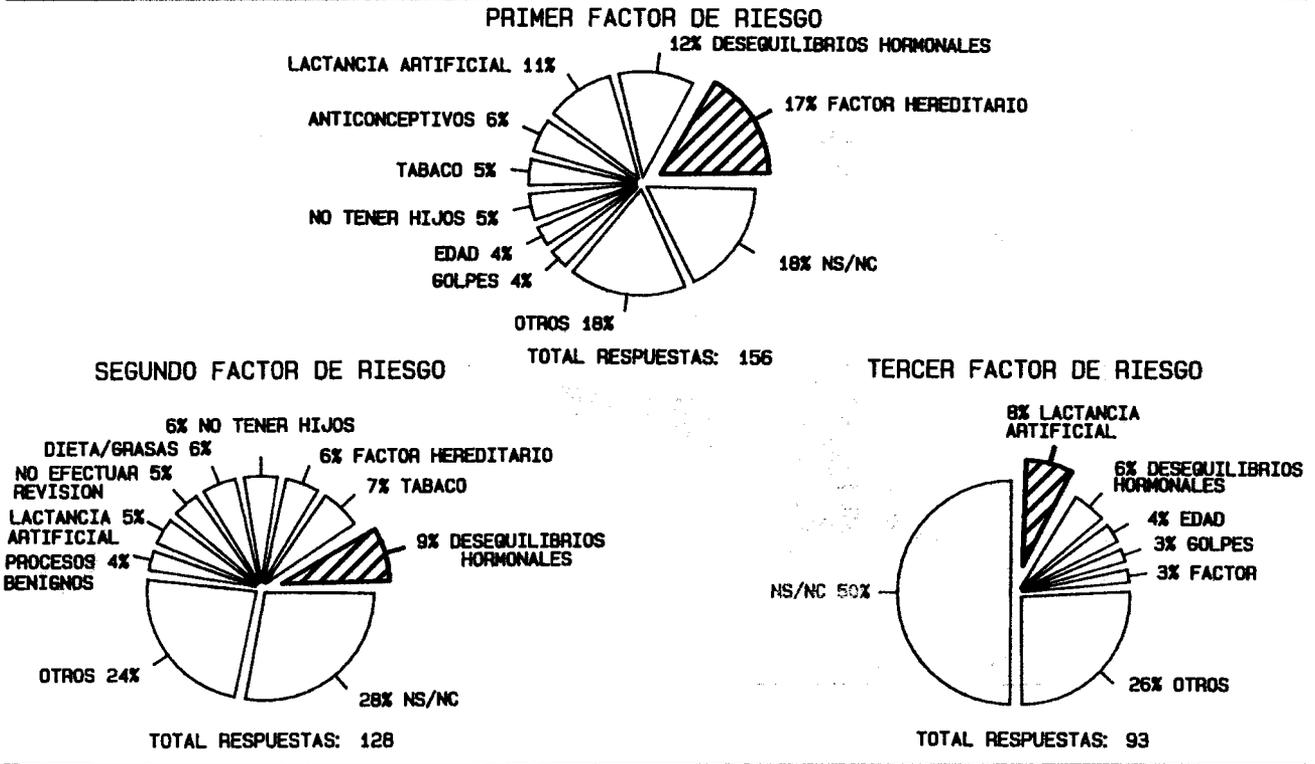


TABLA IV
FACTORES DE RIESGO PARA CONTRAER CANCER DE MAMA. RESPUESTA SUGERIDA

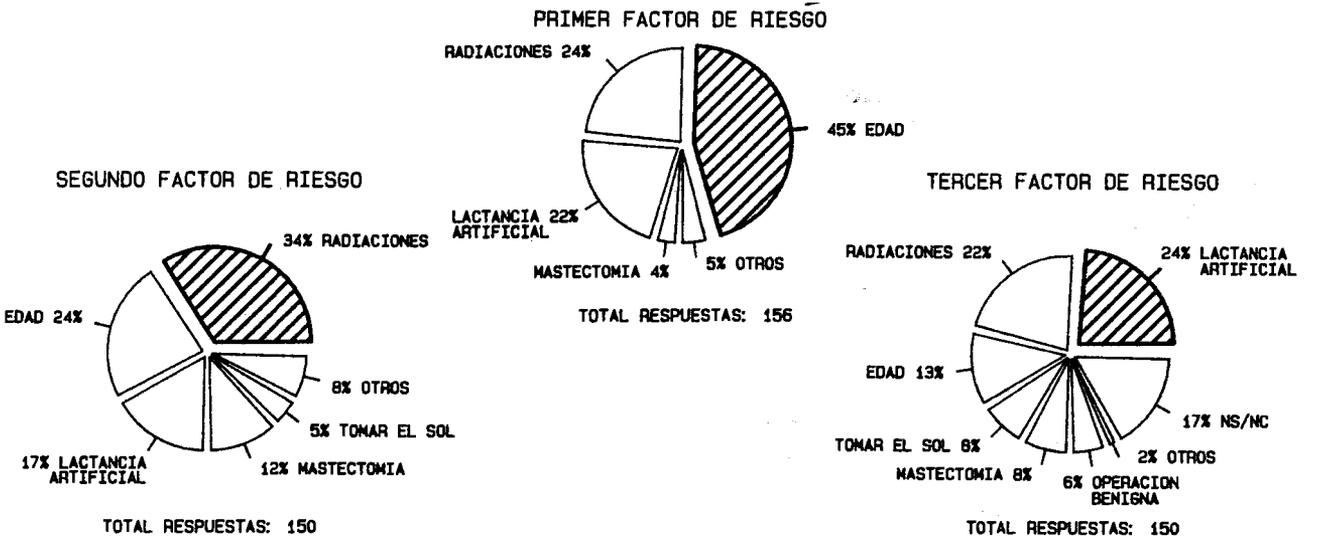


TABLA V
MEDIOS DE INFORMACION SOBRE EL CANCER DE MAMA

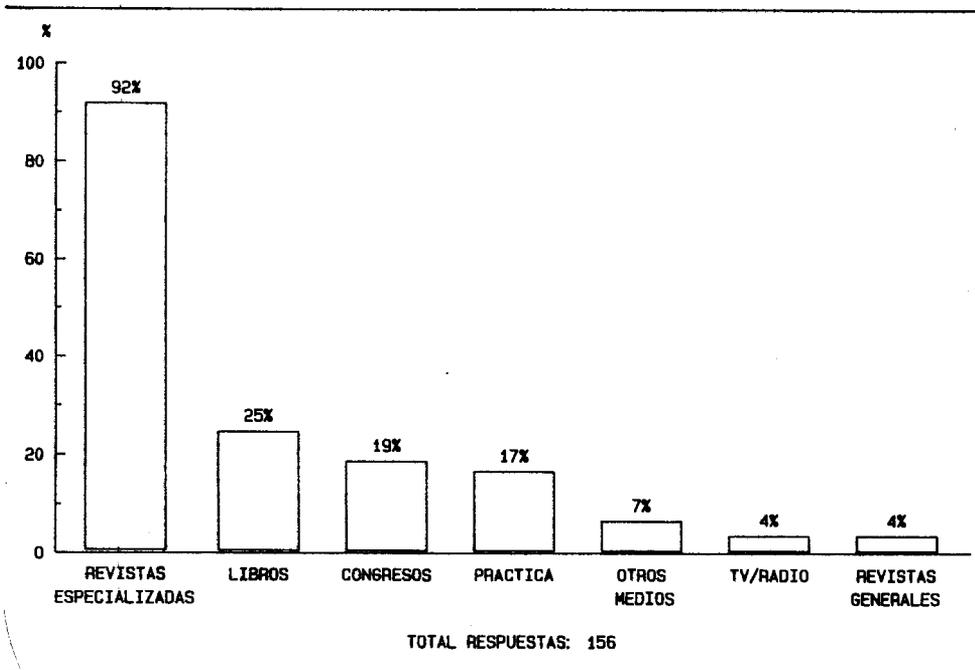
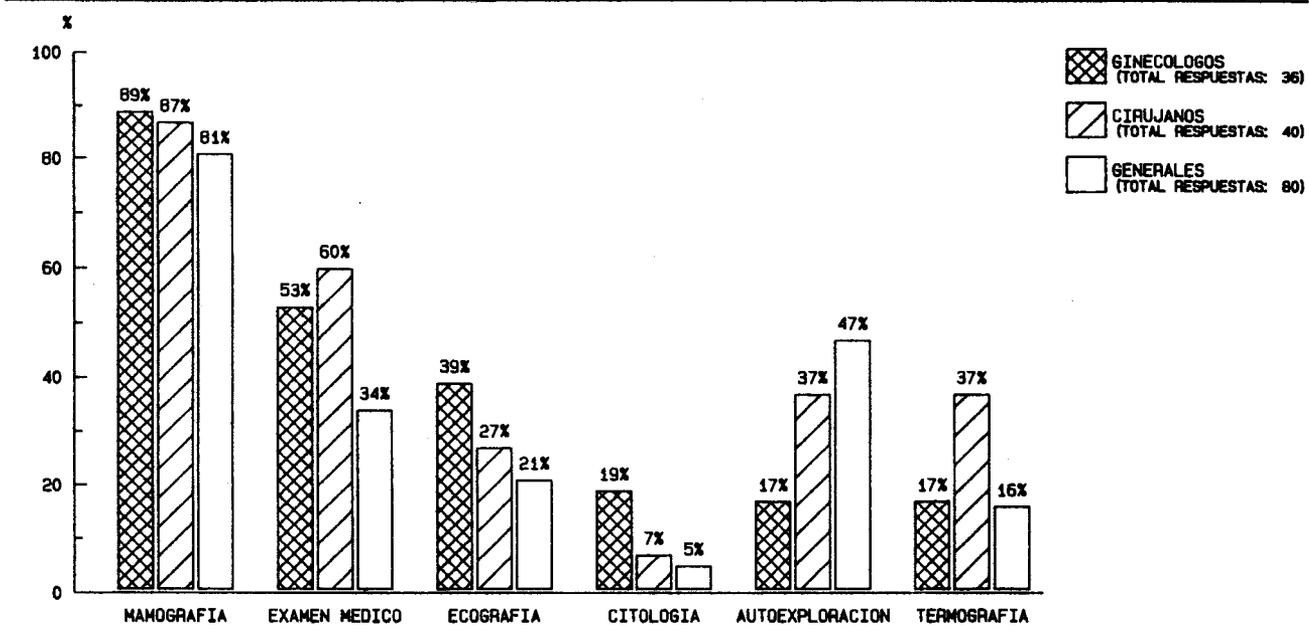
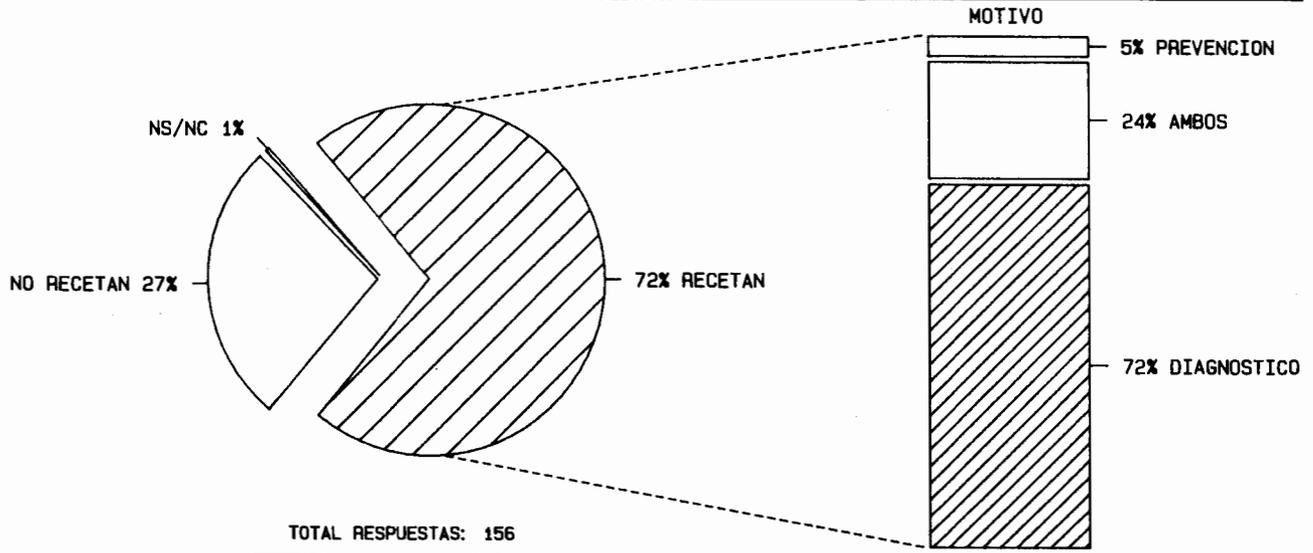


TABLA VI
METODOS DE DETECCION DEL CANCER DE MAMA. ANALISIS POR TIPO DE MEDICO



**TABLA VII
PORCENTAJE DE ENCUESTADOS QUE RECETAN MAMOGRAFIAS**



**TABLA VIII
DESGLOSE DE ENCUESTADOS QUE RECETAN MAMOGRAFIA**

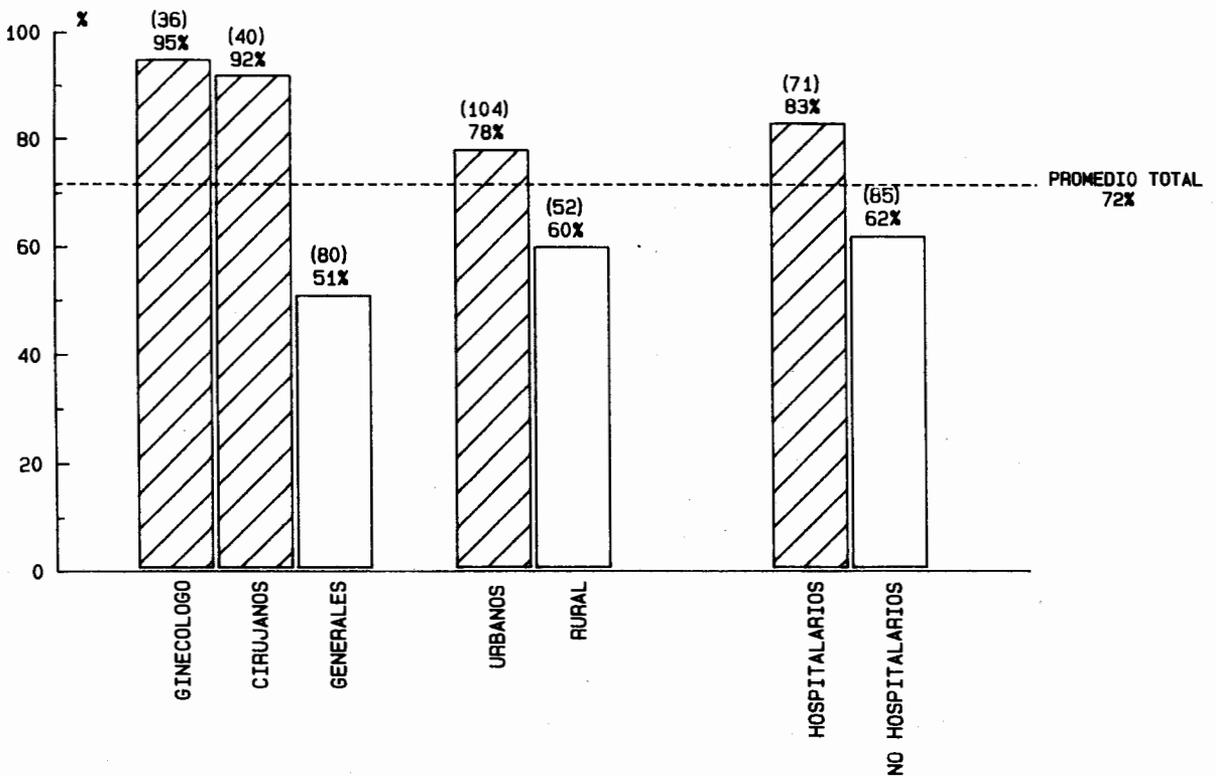
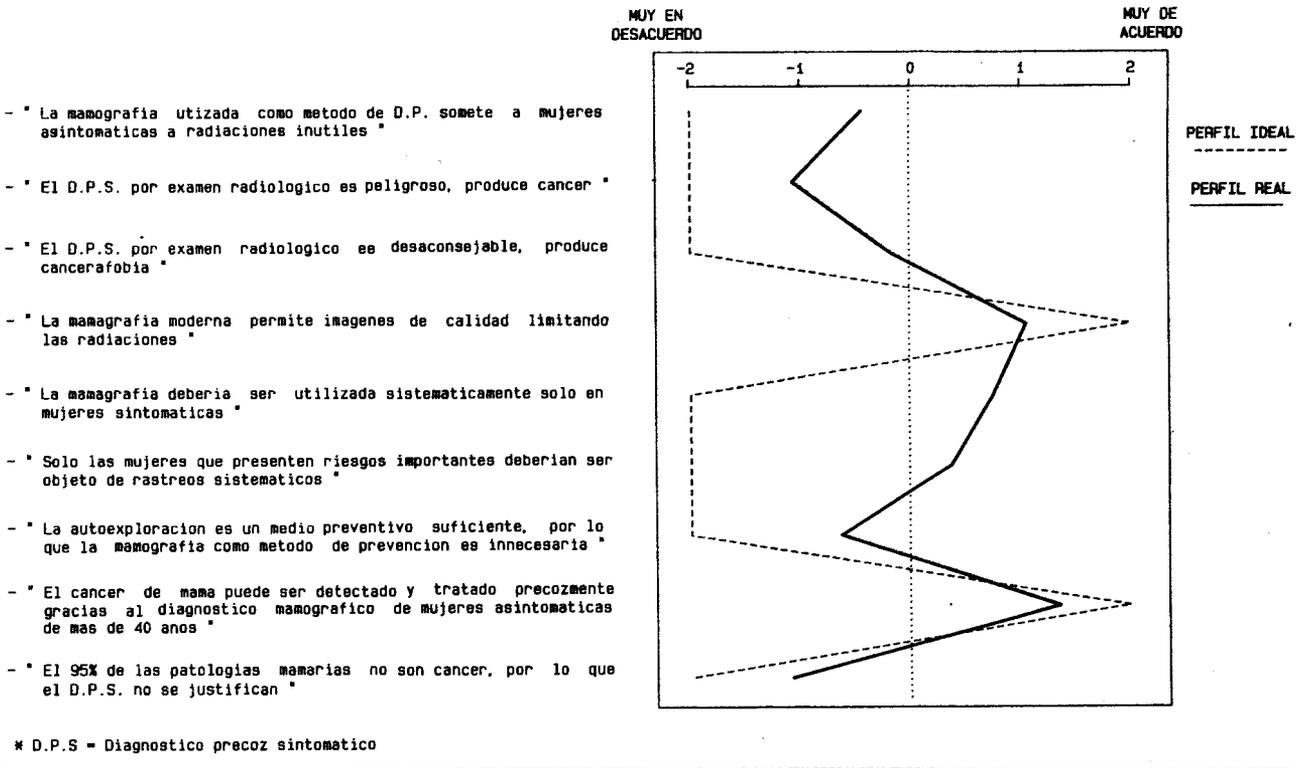


TABLA IX
PROMEDIO DE PUNTUACION PARA CADA ITEM



CONCLUSIONES

La incidencia del cáncer de mama, así como los factores que lo producen, son insuficientemente conocidos por la clase médica:

- Más de la mitad de los médicos desconocen la incidencia del cáncer de mama en la población.
- Existe una idea equivocada de los factores de riesgo más importantes.
- Pese a ello, los profesionales consideran que la enfermedad tiene buenas posibilidades de curación si es tratada a tiempo.

La mamografía es un método utilizado casi exclusi-

vamente para el diagnóstico y no para la prevención de la enfermedad.

- Es el método de detección más nombrado.
- La detección y evaluación del bulto/nódulo es su principal ventaja.
- La falta de información/comunicación parece ser la causa de la no utilización como método de prevención, pues no se dan frenos conceptuales significativos.

Las revistas médicas, así como los congresos, aparecen como los medios a través de los cuales informar a los médicos.