

Preparándonos para la senología del siglo XXI

Desde hace más de veinticinco años, nuestro país no albergaba el Congreso Mundial de la Senologyc International Society (SIS), tras el realizado en Barcelona en 1982 que presidió el Prof. Prats Esteve. En esta ocasión, es Valencia la ciudad que acoge a los miembros de la SIS para la realización de su 16 Congreso Mundial, a la vez que la SESPM, Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria, celebrará su 29 Congreso Nacional.

Nuestra ciudad recibe durante cuatro días, con su tradicional hospitalidad, a los profesionales que tienen como dedicación especial el cuidado de la salud mamaria de las mujeres. Durante los mismos se abordarán los temas de mayor actualidad en esta patología.

En los últimos 20 años hemos vivido un importante cambio en el perfil de estas enfermedades. La patología benigna se ha minimizado, los trastornos funcionales se conocen mejor, las displasias mamarias ya no se consideran un peligro por su posible progresión y los tumores benignos tienen una indicación dudosa para su extirpación. El cáncer, en la medida que supone un acontecimiento vital amenazante, también ha modificado la mayor parte de sus características. Diagnosticamos tumores más pequeños, gracias a la concienciación de las mujeres en la prevención, a las campañas poblacionales de diagnóstico precoz y a la mejora de la tecnología de la imagen.

Esto ha repercutido, no solo en una mejora de la supervivencia, sino en la selección de las terapéuticas quirúrgicas, radioterápicas y médicas. El fenotipo tumoral permitirá a corto plazo dirigir a las pacientes a tratamientos de cirugía y radioterapia de mayor o menor extensión y a tratamientos médicos basados en identificar a las que necesitan el modelo estándar o el basado en dianas moleculares. La genética irrumpe con fuerza en la prevención en la medida de que es posible, aún en un subgrupo pequeño de la población, cuál es el riesgo de contraer un cáncer de mama a largo plazo. Ya es posible mantener un embarazo en una mujer con cáncer de mama, aconsejar sobre la fertilidad en las mujeres que lo han padecido y preservarla

en mujeres que vayan a recibir tratamientos sistémicos. Las Unidades de Mama son un pilar fundamental para garantizar y democratizar la asistencia, porque van a permitir que todas las mujeres sean tratadas con todos los recursos necesarios, sea cual fuere su lugar de residencia. La psicología colabora muy eficazmente en el cuidado de las mujeres que han sido diagnosticadas de un cáncer de mama. La información es fundamental y el contacto con los profesionales que realizamos los diversos tratamientos, a veces, no es todo lo continuo y próximo que deseamos. Por tanto, esta colaboración en el cuidado anímico de las pacientes es de gran valor.

En esta línea de colaboración, la sección de enfermería y técnicos en senología (SETS) de la SESPM es también de gran ayuda. En su 5ª Reunión, abordan temas de absoluta actualidad y que en muchos tramos coinciden en la misma problemática con los médicos, lo que demuestra la gran ayuda de la especialización de estos profesionales. La atención diaria necesita de este nivel de conocimientos para lograr una mejor asistencia de forma integral.

Hemos incluido reuniones de asociaciones de pacientes que han padecido cáncer de mama, porque la información que proporcionan al personal sanitario sobre la asistencia recibida durante su enfermedad, es trascendental en la medida de que nos puede permitir mejorar nuestros hábitos profesionales.

Algunos colectivos como es el de las profesionales de los cuidados corporales, también estarán presentes. Frecuentemente, reciben peticiones de información de mujeres que sufren problemas no tipificados, por lo que una información básica, es de gran utilidad porque ocasionalmente pueden proporcionar consejo sanitario. Este conocimiento es también deseable que lo tengan asociaciones de mujeres, como las de amas de casa, por lo que también les hemos facilitado una presencia específica en el Congreso.

Es obligado reconocer el esfuerzo, no solo económico sino a nivel personal, que los profesionales de la Industria

Sanitaria realizan para que podamos llevar a término este evento. A pesar de la complicada situación económica a nivel internacional, hemos recibido su apoyo, en distintas formas de colaboración que el Comité Científico, dirigido por los Dres. McLean y Guillem Porta, han sustanciado en Conferencias y Symposiums.

Con todo esto creo que anticipadamente, pero de forma justificada, podemos felicitarnos por el éxito que esperamos alcanzar, no solamente por los temas que se tratarán, sino por las aportaciones que el alto nivel científico

de los ponentes va a proporcionar al cuerpo de doctrina que supone la Senología.

C. Vázquez-Albaladejo

*Presidente del Congreso
Presidente de SIS-SESPM*